

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА
к учебному плану муниципального автономного учреждения
дополнительного образования
«Детский оздоровительно-образовательный центр «Юность»
г. Горнозаводска
на 2025-2026 учебный год

Учебный план муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Детский оздоровительно-образовательный центр «Юность» г. Горнозаводска (далее ДООЦ «Юность»)) разработан в соответствии с:

- с Законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями);
- Распоряжением Правительства Российской Федерации от 04.09.2014 № 1726-р «Концепция развития дополнительного образования детей»;
- Приказом Министерства просвещения РФ от 9 ноября 2018 г. N 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» (с изменениями от 30.09.2020);
- Письмом Минобрнауки России № 09-3242 от 18.11.2015 «О направлении информации» (вместе с «Методическими рекомендациями по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы)»;
- Приказом Министерства просвещения РФ от 3 сентября 2019 г. № 467 «Об утверждении целевой модели развития систем дополнительного образования детей»;
- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 29 августа 2013 г. № 1008;
- федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта "плавание" от 16.11.2022 года №1004;
- Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации";
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28.09.2020 г.

В МАУ ДО ДООЦ «Юность» г. Горнозаводска реализуются две дополнительные общеразвивающие программы по физкультурно-спортивной направленности.

Уровни реализации дополнительных образовательных программ:

- начального общего образования – 178 чел. (68 %)
- основного общего образования – 80 чел. (30,5%)
- среднего (полного) общего образования – 4 чел. (1,5 %)

Всего: 262 человек.

Сроки реализации программ – от четырех до восьми лет.

Программы реализуются тренерами-преподавателями МАУ ДО ДООЦ «Юность».

1. Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта плавание «Юность»

Программа модифицированная, разработана на основе федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта "плавание" от 16.11.2022 года №1004. Данная программа реализуется в ДООЦ «Юность» под руководством тренеров-преподавателей ДООЦ «Юность». Срок реализации программы – 8 лет.

Основные цели:

- формирование здорового образа жизни, привлечение учащихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- профессиональное самоопределение;
- укрепление здоровья и всестороннее физическое развитие (развитие физических, интеллектуальных и нравственных способностей);
- достижение спортивных успехов в соответствии с индивидуальными способностями детей и подростков.

Задачи:

- овладеть навыком плавания (изучение всех способов плавания);
- воспитывать привычки к регулярным занятиям плаванием;
- совершенствовать навыки физического мастерства в плавании;
- развивать у подростков чувства товарищества и взаимопомощи;
- пропагандировать здоровый образ жизни.

Задачи деятельности различаются в зависимости от этапа подготовки. Перевод учащихся в объединение следующего года обучения производится решением педагогического совета на основании стажа занятий, выполнения нормативных показателей по общей, специальной физической и спортивно-технической подготовке. При невыполнении нормативов учащиеся могут пройти обучение повторно.

Программа построена по следующим этапам:

1. Этап начальной подготовки (программа рассчитана на 3 года обучения)
2. Тренировочный этап (этап спортивной специализации), программа рассчитана на 5 лет обучения
3. Совершенствование спортивного мастерства – срок не ограничен.

На этапе начальной подготовки:

Задачи:

- формировать устойчивый интерес к занятиям спортом;
- формировать широкий круг двигательных умений и навыков;
- освоить техники по виду спорта плавание;
- развивать гармоничное развитие физических качеств;
- укреплять здоровья спортсменов;
- обеспечить отбор перспективных юных спортсменов для дальнейших занятий по виду спорта плавание.

Согласно учебно-тематическому плану тренировочная нагрузка составляет:

- 1 год обучения – 3 часа;
- 2 год обучения – от 4 до 7 часов;
- 3 год обучения – от 6 до 9 часов;
- (максимальный норматив – 9 часов)

На учебно-тренировочном этапе (этап спортивной специализации):

Задачи:

- повышать уровень общей и специальной физической, технической, тактической и психологической подготовки;
- приобрести опыта и достижение стабильности выступления на официальных соревнованиях.

Согласно учебно-тематическому плану тренировочная нагрузка составляет:

4 - 6 года обучения – от 8 до 14 часов;

7 и 8 года обучения – от 14 до 18 часов.

(максимальный норматив – 18 часов)

На этапе Совершенствование спортивного мастерства часовая нагрузка составляет 20-28 часов (максимальный норматив – 28 часов).

Количество занимающихся – 138 человек (52,7 % от общего количества пловцов)

**2. Дополнительная общеразвивающая программа по плаванию
(для спортивно-оздоровительных групп)**

Программа модифицированная, разработана на основе универсальной программы начального обучения детей плаванию под редакцией Л.П. Макаренко (Плавуча).

Данная программа реализуется на базе плавательного бассейна «Юность» под руководством тренеров-преподавателей. Срок реализации программы – 4 года.

Программа построена по следующим этапам:

- 1) спортивно-оздоровительные группы 1 и 2 года обучения. Занятия проводятся 2(3) раза в неделю по 1 часу.
- 2) спортивно-тренировочные группы 3 и 4 года обучения. Занятия проводятся 2 раза в неделю по 2 часа.

Цель программы: укрепление здоровья, оздоровление и закаливание детей через занятия плаванием, развитие у детей техники плавания, выполнение спортивных разрядов.

Задачи:

- овладеть навыком плавания (изучение всех способов плавания);
- воспитать привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями;
- пропагандировать здоровый образ жизни.

Количество занимающихся – 124 человек (47,3 % от общего количества пловцов)

Составила:

Щербакова Е.С.



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849333

Владелец Шабардин Сергей Александрович

Действителен с 25.08.2025 по 25.08.2026