

Утверждаю:  
Директор МАУ ДО ДООЦ «Юность»  
г. Горнозаводска  
С.А. Шабардин  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022 г.



**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**  
**к учебному плану муниципального автономного учреждения**  
**дополнительного образования**  
**«Детский оздоровительно-образовательный центр «Юность»**  
**г. Горнозаводска**  
**на 2022-2023 учебный год**

Учебный план муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Детский оздоровительно-образовательный центр «Юность» г. Горнозаводска (далее ДООЦ «Юность») разработан в соответствии с Законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями); Распоряжением Правительства Российской Федерации от 04.09.2014 № 1726-р «Концепция развития дополнительного образования детей»; Приказом Министерства просвещения РФ от 9 ноября 2018 г. N 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» (с изменениями от 30.09.2020), Письмом Минобрнауки России № 09-3242 от 18.11.2015 «О направлении информации» (вместе с «Методическими рекомендациями по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы)», Приказом Министерства просвещения РФ от 3 сентября 2019 г. № 467 «Об утверждении Целевой модели развития систем дополнительного образования детей», приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 29 августа 2013 г. № 1008,

- федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта "плавание" от 01.06.202 года №391, СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28.09.2020 г., СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

В МАУ ДО ДООЦ «Юность» г. Горнозаводска реализуются 3 дополнительные общеразвивающие программы по 2-м направленностям: физкультурно-спортивной и художественной.

**Уровни реализации** дополнительных образовательных программ:

- начального общего образования – 390 чел. (77,8 %)
- основного общего образования – 97 чел. (19,4%)
- среднего (полного) общего образования – 14 чел. (2,8 %)

Всего: 501 человек.

**Сроки реализации** программ – от одного года до восьми лет.

Программы реализуются педагогами дополнительного образования ДООЦ «Юность».

## **Физкультурно-спортивная направленность.**

**Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта плавание «Юность»**  
 Программа модифицированная, разработана на основе приказа Министерства спорта России «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта плавание» от 01.06.2021 года №391, приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 29 августа 2013 г. № 1008.

Данная программа реализуется в ДООЦ «Юность» под руководством педагогов дополнительного образования ДООЦ «Юность» по плаванию. Срок реализации программы – 8 лет.

### **Основные цели:**

- формирование здорового образа жизни, привлечение учащихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- профессиональное самоопределение;
- укрепление здоровья и всестороннее физическое развитие (развитие физических, интеллектуальных и нравственных способностей);
- достижение спортивных успехов в соответствии с индивидуальными способностями детей и подростков.

### **Задачи:**

- овладеть навыком плавания (изучение всех способов плавания);
- воспитывать привычки к регулярным занятиям плаванием;
- совершенствовать навыки физического мастерства в плавании;
- развивать у подростков чувства товарищества и взаимопомощи;
- пропагандировать здоровый образ жизни.

Задачи деятельности различаются в зависимости от этапа подготовки. Перевод учащихся в объединение следующего года обучения производится решением педагогического совета на основании стажа занятий, выполнения нормативных показателей по общей, специальной физической и спортивно-технической подготовке. При невыполнении нормативов учащиеся могут пройти обучение повторно.

### Программа построена по следующим этапам:

1. Этап начальной подготовки (программа рассчитана на 3 года обучения)
2. Тренировочный этап (этап спортивной специализации), программа рассчитана на 5 лет обучения
3. Совершенствование спортивного мастерства – срок не ограничен.

### **На этапе начальной подготовки:**

#### **Задачи:**

- формировать устойчивый интерес к занятиям спортом;
- формировать широкий круг двигательных умений и навыков;
- освоить техники по виду спорта плавание;
- развивать гармоничное развитие физических качеств;
- укреплять здоровья спортсменов;
- обеспечить отбор перспективных юных спортсменов для дальнейших занятий по виду спорта плавание.

Согласно учебно-тематическому плану тренировочная нагрузка составляет:

- 1 год обучения – 3 часа;
- 2 год обучения – от 4 до 7 часов;
- 3 год обучения – от 6 до 9 часов;
- (максимальный норматив – 9 часов)

**На тренировочном этапе (этапе спортивной специализации):**

**Задачи:**

- повышать уровень общей и специальной физической, технической, тактической и психологической подготовки;
- приобрести опыта и достижение стабильности выступления на официальных соревнованиях.

Согласно учебно-тематическому плану тренировочная нагрузка составляет:

- 4 и 5 года обучения – от 8 до 12 часов;
- 6 год обучения – от 12 до 14 часов;
- 7 и 8 года обучения – от 14 до 20 часов;
- (максимальный норматив – 20 часов)

**На этапе Совершенствование спортивного мастерства – максимальный норматив – 28 часов.**

**Количество занимающихся – 245 человек (68% от общего количества пловцов)**

## **2. Дополнительная общеразвивающая программа по плаванию (для спортивно-оздоровительных групп)**

Программа модифицированная, разработана на основе универсальной программы начального обучения детей плаванию под редакцией Л.П. Макаренко (Плавуча).

Данная программа реализуется на базе плавательного бассейна «Юность» под руководством педагогов дополнительного образования. Срок реализации программы – 4 года.

Программа построена по следующим этапам:

- 1) спортивно-оздоровительные группы 1 и 2 года обучения. Занятия проводятся 2 раза в неделю по 1 часу.
- 2) спортивно-тренировочные группы 2 и 3 года обучения. Занятия проводятся 2 раза в неделю по 2 часа.

**Цель программы:** укрепление здоровья, оздоровление и закаливание детей через занятия плаванием, развитие у детей техники плавания, выполнение спортивных разрядов.

**Задачи:**

- овладеть навыком плавания (изучение всех способов плавания);
- воспитать привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями;
- пропагандировать здоровый образ жизни.

**Количество занимающихся – 115 человек (32 % от общего количества пловцов)**

**Количество занимающихся в детских объединения по плаванию – 360 человек (71,8%).**

### **Художественная направленность**

Художественно-эстетическая направленность в ДООЦ «Юность» реализуется в течение учебного года по дополнительной общеразвивающей программе художественного творчества изостудии «Иллюзион» Срок реализации программы – 4 года.

Данная программа разработана на основе программ общеобразовательных учреждений, по разделу «Изобразительное искусство», автор В.С. Кузин и др. и является модифицированной программой.

Программа реализуется на базе МАОУ «СОШ № 1» г. Горнозаводска педагогом дополнительного образования. Занятия с учащимися по программе 1 и 2 года обучения рассчитаны на 2 часов в неделю, занятия 3 года обучения рассчитаны на 3 часа в неделю, занятия 4 года обучения рассчитаны на 4 часа в неделю.

**Цель** программы: формирование гуманитарных ценностей средствами изобразительного искусства и художественного труда.

**Задачи:**

- овладеть знаниями элементарных основ рисунка, формирование навыков рисования с натуры, по памяти, по представлению, ознакомление с особенностями работы в области декоративно-прикладного и народного искусства, лепки и аппликации;
- развивать у детей творческие способности, художественный вкус, фантазию и воображение, эстетические чувства и понимание прекрасного;
- воспитывать интерес и любовь к искусству.

**Количество занимающихся – 141 человек (28,2 %)**

Составила:

Щербакова Е.С.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 266592536671298867531651571396054376186336389014

Владелец Шабардин Сергей Александрович

Действителен с 08.04.2024 по 08.04.2025